

**Geführte Musik-
entspannungsreise**

**für mentale Stärke,
innere Balance, Zuversicht,
Fokussiertheit und
Motivation**

PEAK BALANCE SERIES – VOLUME 1

Innerer Frieden nach einem Wandertag

Jürgen Reis & Mark Protze



PEAK BALANCE SERIES – VOLUME 1

Innerer Frieden nach einem Wandertag

Mit inspirierenden, geführten Musikentspannungsreisen zu mentaler Stärke, innerer Balance, Zuversicht, Fokussiertheit und Motivation.

Sprecher: Jürgen Reis • Kompositionen und Musik: Mark Protze

Lass Dich von Mark Protzes Gitarren-, Klavier- und Orchesterklängen und Jürgen Reis' Ausführungen in eine idyllisch-friedliche Welt fernab des städtischen Hektiklebens entführen. Im Rahmen einer Wanderung, bei der Du so manches, vorher für völlig unmöglich gehaltenes Ziel erreichst, wird Dir beim – im wahrsten Sinne des Wortes – traumhaften Reflektieren hinterher klar: Die allermeisten Limitationen existieren wohl tatsächlich ausschließlich im Kopf! Anhand dessen, was Du bislang bereits in Deinem Leben vollbringen und meistern durftest, kannst Du nämlich an sich auch der Zukunft mit ihren Herausforderungen gelassen, zuversichtlich und positiv-motiviert entgegensehen und begegnen.

**Download-Hörbuch (geführte Musikentspannungsreise)
in hochauflösendem MP3-Format und Apple Lossless Audio Format**

Spieldauer: 33 Minuten – Copyright © 2023 Jürgen Reis & Mark Protze